

# TRÄNINGSLÖGG Wheelchair Skills Training Program

Namn på användaren: \_\_\_\_\_

Datum för första tillfället: \_\_\_\_\_

#	Specifikt moment*	Träningstillfälle** (förklaringar och kommentarer på s. 2)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Datum										
1	Köra framåt										
2	Köra bakåt										
3	Vända på stället										
4	Svänga när du kör framåt										
5	Svänga när du kör bakåt										
6	Manövrera i sidled										
7	Nå föremål										
8	Använda inställningar för kroppspositionering (om tillgängligt)										
9	Byta kroppsställning										
10	Förflyttning i samma nivå										
11	Ta isär och sätta ihop rullstolen										
12	Förflyttning till/från golvnivå										
13	Ta sig igenom dörr										
14	Köra uppför en svag lutning										
15	Köra nerför en svag lutning										
16	Köra uppför en brant lutning										
17	Köra nerför en brant lutning										
18	Köra på mjukt underlag										
19	Ta sig över en tröskel										
20	Ta sig uppför en låg kant										
21	Ta sig nerför en låg kant										
22	Ta sig uppför en hög kant										
23	Ta sig nerför en hög kant										
24	Utför stillastående balansläge										
25	Vända på stället i balansläge										
26	Köra framåt och bakåt i balansläge										
27	Köra ner från en hög kant i balansläge										
28	Köra nerför en brant lutning i balansläge										
29	Ta sig upp för kort trappa, minst 3 steg										
30	Ta sig ner för kort trappa, minst 3 steg										
	Annat:										
	Annat:										
	Utbildarens signatur:										
	Antal minuters träning:										

\* Förmåga 1–30 i kolumn 2 motsvarar förmågorna i WST (<https://wheelchairskillsprogram.ca/en/skills-manual-forms/>).

\*\*Markera din förmåga (enligt 0–3skalan på nästa sida), "X" eller kryssa "X" för att markera vilka förmågor du tränat på under passet.



### Generell skala för att bedöma förmåga

Väl godkänd	3	Utför färdigheten på ett skickligt eller avancerat sätt.
Godkänd	2	Utför momenten självständigt och säkert men det finns utrymme till förbättring. Eller, behöver mer än ett försök.
Delvis godkänd	1	Uppfyller, på ett säkert sätt, delar av kriterierna. Eller, kan instruera en okänd person att utföra momentet.
Underkänd	0	Uppfyller inte de flesta av kriterierna, osäkert utförande eller är ovillig att försöka.
No part	NP	Rullstolen har inte delarna för att möjliggöra säker utförande av denna färdighet
Test Error	TE	Bedömaren kan inte bedöma färdigheten av någon anledning

Tillfälle	Kommentarer eller planer
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

