

# Wheelchair Skills Test Questionnaire (WST-Q) Version 5.4 SWE Form

## Manuell rullstol

Namn \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

### Intruduktion till formuläret

I detta formulär kommer du att tillfrågas om olika moment som du kanske gör med din rullstol. Momenten är mer grundläggande i början och i slutet mer avancerade.

Det finns inga ”rätta” och ”fel” svar. Syftet är att hjälpa oss att förstå hur du använder din rullstol.

Det kommer troligen att ta ungefär 10 minuter att svara på frågorna men ta så mycket tid du behöver.

Om du har mer än en rullstol, svara som att du sitter i den du använder mest.

**För varje moment kommer du att ombedjas svara på upp till fyra frågor.**

**Frågorna och möjliga alternativ finns beskrivna nedan:**

<b>Utförandefråga:</b>		
"Kan du göra den här färdigheten idag i din egen miljö?"		
Svar	Poäng	Vad det betyder
Ja, mycket bra	3	Jag kan utföra färdigheten säkert och mycket bra.
Ja, men inte bra	2	Jag kan utföra färdigheten säkert, men inte särskilt bra.
Ja, med hjälp	1	Jag kan utföra det mesta av färdigheten, men inte allt, eller så kan jag instruera en främling att hjälpa mig.
Nej	0	Jag har aldrig utfört färdigheten eller kan inte göra det just nu.
No part <sup>1</sup>	NP	Rullstolen har inte de delar som krävs för att utföra denna färdighet.
Test error	TE	När svar inte har registrerats (t.ex. oavsiktligt eller eftersom testpersonen avbröt).
<b>Självförtroendefråga:</b>		
"Hur säker är du på att du skulle kunna göra denna färdighet säkert och konsekvent idag i din egen miljö?"		
Svar	Poäng	Vad det betyder
Mycket säker	3	Jag är väldigt säker
Ganska säker	2	Jag är ganska säker
Lite osäker	1	Jag är lite osäker
Mycket osäker	0	Jag är väldigt osäker
No part <sup>1</sup>	NP	Rullstolen är inte konstruerad för att tillåta detta moment (#8)
Test error	TE	När svar inte har registrerats (t.ex. oavsiktligt eller eftersom testpersonen avbröt).
<b>Frekvensfråga:</b>		
"Hur ofta gör du denna färdighet i din egen miljö?"		
Svar	Poäng	Vad det betyder
Alltid	3	Alltid när jag behöver eller vill göra det.
Vanligen	2	Oftast när jag behöver eller vill, men ibland inte.
Sällan	1	Sällan när jag behöver eller vill, men inte vanligtvis.
Aldrig	0	Aldrig eller mindre ofta än en gång om året.
No part <sup>1</sup>	NP	Rullstolen har inte de delar som krävs för att utföra denna färdighet.
Test error	TE	När svar inte har registrerats (t.ex. oavsiktligt eller eftersom testpersonen avbröt).
<b>Målfråga:</b>		
"Är det här en färdighet som du skulle vara intresserad av att träna?"		
Svar	Poäng	Vad det betyder
Ja	Y	Jag är intresserad av att träna denna färdighet
Nej	N	Jag är inte intresserad av att träna denna färdighet

WST-Q 5.4 for Manual Wheelchairs, Current version: August 23, 2023

Svensk översättning för kliniskt bruk av Ryggmärgsskadecentrum Göteborg, maj 2024. I samarbete med

översättningsgruppen i Inter-PEER projektet <https://bmcneurol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12883-019-1546-5>

#	Beskrivning	Frågor (endast ett svar per fråga)			
		Kan du göra det?	Hur säker känner du dig?	Hur ofta gör du det?	Är detta något du vill träna på?
1	Köra rullstolen framåt, exempelvis i en korridor	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
2	Köra rullstolen bakåt, exempelvis för att backa ut från ett bord.	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
3	Vända rullstolen i ett trångt utrymme så att du vänder dig åt motsatt håll	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
4	Manövrera rullstolen runt hinder samtidigt som du kör framåt	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
5	Manövrera rullstolen runt hinder samtidigt som du kör baklänges	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
6	Flytta rullstolen i sidled i ett trångt utrymme, till exempel ställa rullstolen sidledes vid en köksbänk och sedan tillbaka igen.	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
7	Plocka upp ett mindre föremål från marken (ex en mobiltelefon) men också nå ett föremål ovanför huvudet (ex från en hög hylla)	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
8	Justera alla positioneringsmöjligheter på rullstolen – om möjligt (ex tilta sitsen, justera benstödsvinkeln)	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
9	Ändra kroppsposition, Avlasta rumpans sittytter	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

#	Beskrivning	Frågor (endast ett svar per fråga)			
		Kan du göra det?	Hur säker känner du dig?	Hur ofta gör du det?	Är det här ett träningsmål?
10	Förflytta dig från rullstolen till en brits som är ungefär samma höjd som rullstolen och sedan tillbaka igen.	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
11	Vika ihop eller montera isär rullstolen, utan verktyg, för att till exempel lägga undan den, och sedan vika ut eller montera ihop den igen	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
12	Förflytta dig ned på golvet och tillbaka till rullstolen igen	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
13	Öppna en dörr med gångjärn, köra rullstolen genom dörrhålet, stänga dörren bakom dig och sedan ta dig tillbaka från andra hållet	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
14	Köra rullstolen uppför en svag lutning, till exempel en standardramp (12 gånger längre än den är hög)	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
15	Kontrollerat köra rullstolen nedför en svag lutning	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
16	Köra rullstolen uppför en brant lutning (ungefär dubbelt så brant som en standardramp)	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
17	Kontrollerat köra rullstolen nedför en brant lutning	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
18	Köra rullstolen över ett mjukt underlag, till exempel gräs	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

#	Beskrivning	Frågor (endast ett svar per fråga)			
		Kan du göra det?	Hur säker känner du dig?	Hur ofta gör du det?	Är det här ett träningsmål?
19	Ta sig över ett hinder som sticker upp ovan underlaget, som till exempel en tröskel	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Veldig säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
20	Ta sig uppför en låg kant, till exempel in i en byggnad	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Veldig säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
21	Ta sig nedför en låg trottoarkant	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Veldig säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
22	Ta sig uppför en hög trottoarkant	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Veldig säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
23	Ta sig nedför en hög trottoarkant	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Veldig säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
24	Balansera på rullstolens drivhjul (balansläge)	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Veldig säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
25	Medan du balanserar på drivhjulen, vända rullstolen i ett trångt utrymme så att du vänder dig åt motsatt håll	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Veldig säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
26	Köra framåt och bakåt medan du balanserar på drivhjulen.	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Veldig säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

#	Beskrivning	Frågor (endast ett svar per fråga)			
		Kan du göra det?	Hur säker känner du dig?	Kan du göra det?	Är det här ett träningsmål?
27	Balansera på drivhjulen nedför en hög trottoarkant	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
28	Balansera på drivhjulen nedför en brant lutning	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
29	Ta sig uppför en kort trappa	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
30	Ta sig nedför en kort trappa	<input type="checkbox"/> Ja, mycket bra <input type="checkbox"/> Ja, men inte bra <input type="checkbox"/> Ja, med hjälp <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Väldigt säker <input type="checkbox"/> Ganska säker <input type="checkbox"/> Lite osäker <input type="checkbox"/> Inte alls säker	<input type="checkbox"/> Alltid <input type="checkbox"/> Vanligtvis <input type="checkbox"/> Sällan <input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

Om du har några generella kommentarer om frågorna du svarat på kan du skriva dem i rutan nedanför.

Här slutar formuläret. Tack för att du fyllt i!