



## Hälsofrämjande arbetssätt – dag om implementering 27 november september 2019

Välkommen till en uppföljningsdag för dig som har erfarenhet av att arbeta hälsofrämjande, har gått Spinalis Hälsonavigators tredagarskurs om hälsofrämjande arbetssätt eller liknande utbildning!

Det blir en dag fylld av inspiration, erfarenhetsutbyten och nya kunskaper. Vi fokuserar särskilt på det som ofta är svårast av allt: *implementering*.

I november får du chansen att dela med dig av dina erfarenheter och reflektioner, och ta del av andras. Dessutom kommer kursledaren Anna-Carin Lagerström prata om hur vi kan hjälpa våra patienter till minskade förstoppningsproblem med bättre kost och förbättrad tarmflora.

Det finns mycket forskning som visar fördelarna med att integrera hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser i hälso- och sjukvård samt rehabilitering. Det gäller levnadsvanor generellt, och särskilt kost och vikt.

Målet med uppföljningskursen är att du, efter att ha gått den, känner dig inspirerad och stärkt på nytt, och att du har nya verktyg som du kan använda i ditt hälsofrämjande patientarbete.

**Anmäl dig på**  
[ryggmargsskadecentrum.se/uppfoljningsdag](http://ryggmargsskadecentrum.se/uppfoljningsdag)

<b>När?</b>	Onsdag den 27 november 2019, klockan 9.00–16.30.
<b>Var?</b>	Sahlgrenska sjukhuset Per Dubbsgatan 14, Göteborg
<b>Kostnad</b>	2 125 kronor per person, exkl. moms. Kaffe och frukt ingår.
<b>Antal deltagare</b>	8–15 personer. Om det är för få anmälda ställs kursen in.
<b>Kursledare</b>	Anna-Carin Lagerström, leg. fysioterapeut, hälsopedagog och kostrådgivare
<b>Frågor om kursen?</b>	<a href="mailto:anna-carin@spinalis.se">anna-carin@spinalis.se</a> 070-879 04 84

