



Acceptansen i livet

Inspirationsdag ryggmärgsskada

Föreläsningar, mat och mingel

Om man får en ryggmärgsskada förändras ofta både ens eget och ens närståendes liv. Det kan ta lång tid innan man hittar någon slags acceptans för sitt nya liv.

Men när chocken efter skadan har lagt sig hittar de allra flesta vägar för att kunna leva livet på sina villkor.

Hur kan vi som levt länge med ryggmärgsskada stötta nyskadade? Vilken sorts stöd vill, eller ville, du som nyskadad eller närstående ha?

Detta kan du höra föreläsningar om – och själv diskutera – på inspirationsdagen i Göteborg fredag den 25 oktober.

Välkommen!

Mer information och anmälan

Programmet är gratis, men middagen kostar 200 kronor, exklusive dryck. Läs mer och anmäl dig senast den 8 oktober på

ryggmargsskadecentrum.se/inspirationsdag2019



PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP

Göteborgs lokalförening

Coping och livskvalitet

Magnus Elfström, lektor
i psykologi

Förebildscoacher och coachande arbetssätt

Karolina Anner,
Personskadeförbundet
RTP:s coachprojekt

Workshop:

Hur kan vi med
ryggmärgsskada
stötta varandra?

Tillsammans utreder vi
vad som saknas idag,
och hur vi skulle vilja
ha det.

**Olof Hammar och
kören Vassego-å-sitt
uppträder**

Var?

Dalheimers hus
Slottsskogsgatan 12
Göteborg

När?

Fredag 25 oktober 2019
Program kl. 14.00–18.30
Mingel med mat kl. 18.30